



REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA



DIREZIONE CENTRALE LAVORO, FORMAZIONE,
ISTRUZIONE E FAMIGLIA

SERVIZIO RICERCA, APPRENDIMENTO PERMANENTE
E FONDO SOCIALE EUROPEO

STRUTTURE STABILI DI SOSTEGNO
ALL'ORIENTAMENTO EDUCATIVO

STRUMENTI NEL WEB PER L'ORIENTAMENTO

*Come trovare informazioni e suggerimenti utili
a supporto delle scelte formative e professionali
nel sito web della Regione Friuli Venezia Giulia
e in tanti siti attendibili della rete.*

*In queste breve guida troverai alcuni consigli
per utilizzare al meglio le risorse disponibili on line
per avere informazioni sui percorsi di studio e lavoro
e su strumenti di orientamento.*

INFORMAZIONI SU PERCORSI DI ISTRUZIONE, FORMAZIONE E ALTA FORMAZIONE



Per consultare una guida all'istruzione e alla formazione dopo il diploma clicca qui ➔ [Vie al futuro](#)

La guida contiene **link** attivi a siti:

- di **Atenei** e Scuole di formazione e specializzazione in Italia;
- di approfondimento sulle opportunità formative tramite il lavoro, come l'**apprendistato** (professionalizzante e di alta formazione e ricerca) e il **tirocinio**;
- per informazioni su esperienze formative nel **Servizio civile Nazionale** e nel **Servizio Volontario Europeo**;
- per informazioni su studio e lavoro nelle **Forze Armate** (Esercito, Aeronautica, Marina, Carabinieri, Guardia di Finanza) e nella **Polizia** e nella **Croce Rossa Italiana**;
- relativi a opportunità di studio e lavoro all'**estero**;
- per sedi e orari degli **Informagiovani** e tanto altro.



Per conoscere gli Istituti Tecnici Superiori, percorsi post diploma per la formazione di professionisti in grado di operare in contesti di lavoro tecnologicamente avanzati, **clicca qui ➔ [I.T.S.](#)**

Per informazioni su percorsi di Istruzione Formazione Tecnica Superiore, percorsi post diploma finalizzati ad una formazione tecnica e professionale approfondita e mirata, **clicca qui ➔ [I.F.T.S](#)**



Nel sito www.sistemait.it troverai la descrizione dei corsi di alta formazione tecnica post diploma presenti in Italia suddivisi per Regione.

INFORMAZIONI SULL'UNIVERSITÀ



Per informazioni su incentivi regionali, alloggi, mense ed altro degli Atenei di Udine e Trieste

clicca qui ➔ [ARDiS](#)

(Agenzia Regionale per il Diritto allo Studi FVG)

Nel sito del Ministero dell'Istruzione, Università e Ricerca (**MIUR**) puoi trovare informazioni sul sistema universitario italiano, l'alta formazione artistica e musicale, il sistema di IFTS e tanto altro **clicca qui** ➔ [MIUR](#)



clicca qui ➔ www.university.it - l'università italiana a portata di click - è il portale del MIUR che accompagna gli studenti nel loro percorso, offrendo informazioni e link per approfondimenti.

AlmaLaurea è un consorzio interuniversitario, "Un ponte fra Università, mondo del lavoro e professioni"

clicca qui ➔ www.almaLaurea.it

per trovare informazioni e spunti per orientarti.



clicca qui ➔ [UE ESCO](#)

per una classificazione europea di qualifiche, professioni e abilità/competenze

SIMULAZIONI DI PROVE D'INGRESSO AI CORSI UNIVERSITARI AD ACCESSO PROGRAMMATO

In <http://accessoprogrammato.miur.it> trovi le modalità di partecipazione e i contenuti delle prove.

In www.testuniversitari.it trovi argomenti da studiare, suggerimenti e test gratuiti.

In [CISIAONLINE](#) trovi test di accesso e di verifica delle conoscenze in ingresso ai corsi universitari italiani

INFORMAZIONI SULLE PROFESSIONI

Per informazioni sulle professioni puoi utilizzare la piattaforma **SORPRENDO REVOLUTION**, che contiene una banca dati di profili professionali anche questionari di autovalutazione utili per la scelta scolastica e professionale.

Per informazioni su come usare la piattaforma

clicca qui ➔ [VIDEO PRESENTAZIONE SORPRENDO](#)



Per **ricevere un account gratuito** alla piattaforma

clicca qui ➔ [RICHIEDI ACCOUNT SORPRENDO](#)

(N.B: se i link ti danno errore, copia l'indirizzo e accedi da un altro browser)

Per avere un'idea delle professioni dal punto di vista delle **competenze** necessarie per praticarle, puoi farti un'idea consultando il Repertorio delle qualificazioni della Regione FVG.

Per informazioni

clicca qui ➔ [Repertorio delle qualificazioni regionali](#)



Nel portale dell'**Istituto Nazionale per l'Analisi delle Politiche Pubbliche** (INAPP) puoi trovare informazioni sulle professioni e strumenti di autovalutazione

clicca qui ➔ [INAPP Professioni e fabbisogni](#)

INFORMAZIONI SU OPPORTUNITÀ DI LAVORO



Per informazioni e link per approfondimenti su: iscrizione ai Centri per l'Impiego, offerte di tirocinio e lavoro **in Regione FVG** e altre informazioni utili relative sia al territorio, sia a opportunità extraterritoriali

clicca qui ➔ [FVG - SERVIZI LAVORATORI](#)



Per accedere a informazioni sul **servizio EURES**, accedere al link al portale dedicato e trovare i **contatti regionali** per approfondimenti.

clicca qui ➔ [Servizio EURES](#)



Per informazioni sul **territorio nazionale** e candidature tramite il portale nazionale "cliclavoro"

clicca qui ➔ [CLICLAVORO](#)

L' ESTERO NEL WEB: STUDIO, LAVORO E NON SOLO...

www.intercultura.it : informazioni su progetti e scambi interculturali nel mondo - esperienze di studio e di vita.

www.eurocultura.it

www.casaxeuropa.org : informazioni su studio e lavoro all'estero

www.eurodesk.it: punto di incontro dei giovani con l'Europa per favorire l'accesso ai programmi europei. Nel sito si possono trovare gli indirizzi dei Punti Locali Eurodesk in Italia e in Regione e link per approfondimenti informativi, in particolare:

https://europa.eu/youth/home_it: portale europeo per i giovani

www.portaledeligiovani.it : opportunità di mobilità per apprendere, informazioni su studio, lavoro e volontariato.



INFORMAZIONI SU ALTRE OPPORTUNITÀ

SERVIZIO CIVILE UNIVERSALE



Per informazioni sul **servizio civile universale (SCU)** e link ad approfondimenti

clicca qui ➔ [SCU FVG](#)



Altre informazioni sono messe a disposizione dal Dipartimento per le Politiche giovanili e il Servizio Civile Universale della Presidenza del Consiglio dei Ministri

clicca qui ➔ [SCU Gov](#)



... e ancora per informazioni sul servizio civile a livello internazionale:

clicca qui ➔ [Associazione SCI](#)

OPPORTUNITÀ PER I GIOVANI A 360°



clicca qui ➔ [GIOVANI FVG.IT](#)

è un portale dedicato ai giovani del Friuli Venezia Giulia, troverai informazioni su lavoro, studio e formazione, mobilità all'estero, associazionismo, tempo libero e molto altro.



Gli **INFORMAGIOVANI** offrono un servizio gratuito, dando informazioni e supporto nella scelta del proprio percorso formativo e professionale. Potrai conoscere le opportunità di studio, lavoro, stage, formazione e volontariato - in Italia e all'estero.

Per informazioni e indirizzi degli Informagiovani in Italia, Regione per Regione

clicca qui ➔ [INFORMAGIOVANI ITALIA.](#)



Per un servizio di approfondimento informativo e di consulenza orientativa più personalizzato puoi rivolgerti ai **Centri di Orientamento Regionali (COR)** presenti a **Trieste, Udine, Pordenone e Gorizia**

Basta una telefonata o una mail!

Per indirizzi e orari

clicca qui ➔ **[CENTRI DI ORIENTAMENTO REGIONALI](#)**